

ТОП-100

причин сменить
профессию 🎓



Продуктивность



1.

Увеличить зарплату

Зарплата — один из главных мотивов при смене профессии. Почти 48% россиян в 2021 году были готовы сменить работу, потому что не были довольны своей зарплатой.

2.

Увеличить доход

Если вы достигли потолка в вашей профессии, то можно посмотреть на другие отрасли. Чем более востребована специальность, тем более высокий доход можно получать.

3.

Наступила профессиональная деформация

Если вы начали воспринимать информацию и оценивать окружающий мир искажённо, через призму своих профессиональных обязанностей и интересов — смените профессию хотя бы на какое-то время.



4.

Настало время расставить приоритеты

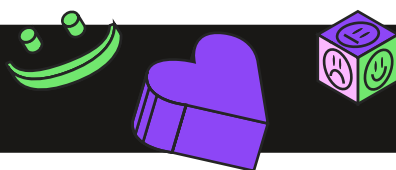
Переосмысливать достигнутые результаты и анализировать приоритеты нужно как минимум раз в год. Например, профессия, которая казалась вам перспективной год назад, может резко потерять в ценности благодаря какой-то технологической новинке.

5.

Возможность удалённой подработки

Желание работать из дома — отличный мотиватор для смены профессии. Ведь когда рабочий стол в соседней комнате, у вас появляется время для себя. Утренняя пробежка, йога, новый язык, или наконец вы можете выспаться.

Комфорт



6. Уйти из профессии

Бывает так, что многолетняя работа перестаёт приносить удовольствие или становится никому не нужной. Тогда остаётся один выход — уйти из профессии.

7. Работа перестала приносить удовлетворение доход

Если работа не приносит радости и превращается в каторгу, можно сменить вид деятельности, не меняя сферу. Например, перейти из того, кто продаёт продукт, в того, кто его продвигает.

8. Работа превратилась в рутину

Любая работа со временем теряет новизну и становится рутинной. Есть множество способов бороться с этим. Но если все эти способы не принесут нужного результата, остаётся одно — поменять профессию.

9. Наполнить жизнь яркими красками

Мало что может так наполнить жизнь новыми ощущениями, как смена профессии: новые люди, новые планы и идеи, новые места.

10. Работа ночью или в выходные

Многие профессии предполагают ночные дежурства или вторые смены. Обычно они оплачиваются дороже, но могут причинить существенный вред здоровью. Поэтому ночной график работы — одна из распространённых причин для смены профессии.

11.

Рабочее место поближе к дому

«Открылась вакансия рядом с домом» — обычно этот случай подходит для работ в сфере обслуживания. Продавец может переучиться на официанта, охранник — на кассира, официант — на риелтора.



12.

Задуматься о себе

Забота о себе — это не эгоизм, а рациональный выбор. Если вы не можете помочь себе, то как вы поддержите родных и друзей? Один из признаков заботы о себе — это выбор профессии по призванию.

13.

Большие нагрузки

Нагрузка может быть физической, умственной и эмоциональной. Если вы понимаете, что не можете вынести нагрузку на работе, поменяйте профессию на более подходящую вам.

14.

Работа отнимает слишком много времени

Работа занимает $\frac{1}{3}$ жизни взрослого человека. Одна из частых причин смены профессии в зрелом возрасте — люди хотят чаще видеть семью и уделять больше времени себе.

15.

Не стоит усилий

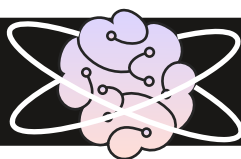
Бывает так, что погружаешься в работу и понимаешь, что это не стоит затрачиваемых сил, времени и усердия. Если вы почувствовали такое, не убеждайте себя в обратном, попробуйте сменить профессию.

16. Трудиться на прежнем месте стало невозможно

Коллеги шепчутся у вас за спиной? Кто-то таскает вашу еду из холодильника? Босс косо на вас смотрит? Нездоровая атмосфера в коллективе — одна из главных причин смены работы или ухода из профессии.



Развитие



17. Найти призвание

Часто выпускники вузов в первые годы не имеют чётких карьерных планов и ищут себя в разных профессиях.

18. Уйти из найма

Желание открыть своё дело — одна из частых причин для смены профессии.

19. Пробить потолок карьерного роста

Заняв высокую позицию, можно упереться в карьерный потолок. Чтобы его пробить, переходят в смежную профессию. Например, senior-разработчик может перейти в менеджмент, чтобы стать управленцем.

20. Исчерпался потенциал в этой сфере

Когда вы устраиваетесь на работу, у вас могут быть огромные перспективы. Но проходит время, и новые технологии открывают новые возможности. Чем не повод поменять профессию?

21. Продвижение по карьерной лестнице

Трудитесь из года в год, но продвижения в карьере нет? Вам нравится работа, но хочется добиться большего? Возможный выход — найти ту профессию, где оценят ваши компетенции и предложат карьерный рост.

22. Преодолеть застой

Чтобы ощутимо изменить что-то в карьере, иногда нужно решиться на кардинальные перемены. Смена профессии — верный шаг.

23. Нужно что-то менять в своей жизни

Если вы всё перепробовали, но в вашей жизни ничего не изменилось, попробуйте поменять профессию.

24. Работа не приносит удовлетворения

Один из признаков выгорания — работа перестаёт вам нравиться. Чтобы побороть это чувство, можно использовать советы по преодолению выгорания. Если они вам не помогли, хороший способ что-то изменить — поменять профессию.

25. Нужны глобальные перемены

«Так больше жить нельзя» — говорите вы перед тем, как начать кардинальные изменения в своей жизни. Один из этапов этого процесса — смена профессии.

26. Активизировать мыслительные процессы

Выбор и освоение новой профессии мобилизуют все ваши силы и тонизируют ваш мозг. Хотите интересных задач и профессиональных вызовов — поменяйте профессию.

27. Получить новый опыт

Опыта много не бывает. Осваивая несколько профессий, вы можете расширить свои компетенции и обзавестись новыми контактами.

28. Преодолеть профессиональное выгорание

Смена сферы деятельности — один из способов преодоления профессионального выгорания. К нему прибегают в крайнем случае.

29. Начать что-то новое

Если вы хотите попробовать что-то новое, освоите профессию, о которой всегда мечтали. Не смотрите на перспективы, доходность и полезность. Исполните своё желание и почувствуйте себя счастливым.

30. Сформировать новые привычки

Вредные привычки возникают и закрепляются сами, а полезные привычки мы вынуждены прививать и культивировать. Один из действенных способов — изучение новой профессии.

31. Изменить образ мыслей

Картина мира формируется годами и не рушится в одночасье. С возрастом становится всё сложнее видеть мир иначе. Поэтому, если вы хотите научиться смотреть на мир по-другому, поменяйте профессию.

32. Вспомнить мечты юности

Желание воплотить детские или юношеские мечты может послужить сильным мотиватором для смены профессии.

33. Активировать свои способности

Если вы уверены, что у вас есть к чему-то талант, попробуйте его реализовать. Не страшно, если у вас не получится. Так вы будете знать, что приложили все силы, чтобы реализовать себя.

34. Отказаться от помощи близких

Смена профессии — один из способов показать свою самостоятельность и состоятельность. Ведь вы приняли решение, исполнили его и готовы нести ответственность за результат.

35. Пришла пора заявить о себе

Если вам тесно в вашей нынешней профессии и вы уверены, что готовы делать что-то большее, — срочно меняйте работу и покажите всем, чего вы стоите.

36. Повысить уверенность в себе

Некоторые люди меняют профессию, чтобы просто почувствовать себя увереннее. Ведь даже звук произносимой профессии может прибавить уверенности. Только вслушайтесь: про-грам-мист!



37. Преодолеть чрезмерную осторожность

Если на работе и в жизни накопилось много проблем и все они превратились в большой клубок из противоречий, проще не распутывать, а разрубить этот клубок. Верный способ — поменять профессию.

38. Измениться внутренне

Иногда, чтобы измениться внутри, нужно поменять что-то снаружи: избавиться от токсичных отношений, найти новых друзей, которые будут вас вдохновлять и поддерживать, поменять профессию.

39. Интерес к смежной деятельности

Чтобы изучать новое, не обязательно бросать старое. Вы можете получить компетенции в смежной профессии и расширить свой потенциал на рынке труда. Специалистов широкого профиля часто приглашают на руководящие должности.

40. Поймать волну удачи

Если вы чувствуете, что вот она — ваша профессия, и в этом деле вас точно ждёт успех, дерзайте! Удача благоволит храбрым!

41. Изменились жизненные ценности

Часто при смене ценностей, чтобы обрести душевный комфорт, нужно менять и профессию.

42. Хочется приносить пользу обществу

Вам кажется, что от вашей работы нет никакой пользы, а вы хотите делать мир лучше?

Получите новую профессию, чтобы следовать своим желаниям. Всё в ваших руках.

43. Изменилось сознание

Если вы понимаете, что много лет занимались не тем, что вам нравится, попробуйте поменять профессию.

44. Появилось желание помогать людям

Желание бескорыстно помогать другим достойно похвалы и восхищения. Вы можете заняться волонтерством или освоить профессию, которая востребована в НКО.

45. Захотели стать волонтером

Волонтерство бывает разным. Вы можете по выходным собирать мусор, ухаживать за больными и пожилыми людьми. Или можете освоить новую профессию и работать врачом или спасателем.

46. Обрели мечту

Исполнившаяся мечта меняет взгляды на профессию. Вы выиграли в лотерею миллион долларов, и теперь вам не нужно работать. Вас позвали играть в сериале главную роль, и подработка официантом вам больше не нужна.

47. Вспомнили о несбывшихся целях

Несбывшиеся планы всегда напомнят о себе. Поэтому есть два выхода: поскорее забыть о них, посвятив все силы реализации нынешних целей, или попробовать реализовать свои прежние задумки в новой профессии.

48. Настало время осуществить задуманное

У вас есть цели, вы долго готовились — и наконец можете их реализовать. Например, вы долго копили, чтобы открыть своё дело, или получили визу, чтобы уехать за границу и работать там.

49. Юношеский максимализм и авантюризм исчерпаны

Всегда приходит тот момент, когда вы решаете прекратить эксперименты по поиску себя и найти постоянную и надёжную работу. Тогда вы определяетесь с вашей будущей профессией и уделяете внимание только ей.

50. Желание получить другой опыт

Погоня за новыми ощущениями и опытом свойственна молодым работникам. Они пробуют множество профессий, пока не найдут свою или не откроют собственное дело.

51. Не хватает творчества в жизни

Желание сделать что-то своё, настоящее и ощутимое — отличная цель для смены профессии. Творческих специализаций очень много, и каждая обещает массу незабываемых впечатлений.

52. Прогнать страхи

Следуя народной поговорке «клин клином вышибают», некоторые меняют профессию, чтобы побороть свои страхи. Известны случаи, когда те, кто боится собак, становились ветеринарами или, несмотря на боязнь общения и заикание, шли в журналистику.

53. Чтобы не жалеть о том, чего не сделали

Люди в зрелом возрасте часто жалеют об упущенных возможностях. Поэтому, если у вас появляется шанс начать изучать что-то новое, например новую профессию, не упускайте его.

54. Внести ясность в общую картину

Чтобы получить полное представление о непонятном явлении или ситуации, необходимо детально его изучить. Например, чтобы понять, как лучше продавать товары, нужно поработать в нескольких профессиях сферы услуг. Поверить в себя Смена профессии может вселить уверенность. У вас будет достижение, которым сможете гордиться.

55. Проявить личные качества

Если человек не на своём месте, то он неуверен в себе, подавлен, не проявляет инициативу. А когда вы занимаетесь любимым делом, вы энергичны и активны.

56. Преодолеть скромность

Скромный человек не может оценить себя и свой труд по достоинству. Смена профессии может помочь изменить эту черту характера.

57. Возможность сделать неожиданный выбор

Чем больше у вас опыта в разных профессиях, тем больше у вас шанс получить интересное предложение по работе или решить интересную и сложную задачу.

58. Расширить список умений

Расширяя свой кругозор, люди увеличивают свои карьерные возможности и ценность на рынке труда.

59. Возможные перспективы

Будущие перспективы — отличный мотиватор и стимул для развития.

60. Подтянуть знания

Не обязательно обучиться профессии и работать по ней всю свою жизнь. Иногда достаточно набраться опыта, подтянуть знания и идти дальше — покорять новые высоты.

61. Обеспечить себя

Желание обеспечить себя — достойная причина для смены профессии.

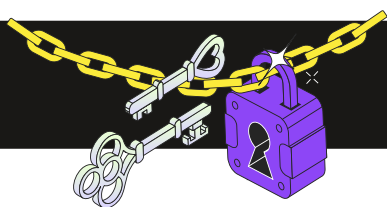
62. Убеждённость в грядущем успехе

Если вы уверены, что при смене профессии вас ждёт успех, не сомневайтесь и совершите задуманное.

63. Найти творческую работу

Творческая специализация удовлетворит ваше желание сделать что-то своё, настоящее и осязаемое

Безопасность



64. Обрести стабильность

Иногда люди меняют профессию, потому что ищут ту самую: надёжную, постоянную, перспективную и долговечную.

65. Избавиться от депрессии

Иногда, чтобы побороть депрессию, нужно сменить обстановку. Вас вводит в тоску удалённая работа? Перейдите в офис. Устали общаться с людьми? Смените профессию на ту, где можно реже видеть клиентов и коллег.

66. Серьёзное заболевание

Иногда люди получают новую профессию вынужденно, после тяжёлой травмы или заболевания. Например, спортсмен после травмы может выучиться на программиста или продакт-менеджера.

67. Избавиться от стресса

Если ваша нынешняя профессия причиняет вам дискомфорт и вызывает стресс, не терпите. Это может привести к выгоранию.

68. Улучшить самочувствие

Работа влияет на самочувствие. Если вам нравится то, чем вы занимаетесь, вы довольны и счастливы. Если нет — поменяйте работу или профессию. Жизнь всего одна, и нет причин, чтобы испытывать стресс и тревожность на работе.

69. Избавиться от усталости

Смена профессии положительно влияет на самочувствие. Если вы испытываете сильную усталость от прежней деятельности, попробуйте что-то новое, противоположное тому, чем вы занимались до этого.

70. Ваша должность опасна для здоровья

У вас опасная и утомительная профессия, которая может причинить вам вред в будущем? Поменяйте профессию, пока не стало поздно. Деньги вы всегда можете заработать, а вот здоровье уже не купите.

71. Работа связана с риском

Что может объединять пожарника и биржевого брокера? Большой риск и стресс, ведь на кону жизни и благосостояние людей. Люди рискованных профессий чаще других меняют вид деятельности.

72. Преодолеть финансовую нестабильность

Желание обрести достаток, укрепить запасы и обрести денежную стабильность — один из главных мотиваторов для смены профессии.

73. Зарплата уменьшается

Уменьшение зарплаты — распространённая причина смены профессии. Бывает так, что при падении спроса снижается зарплата работника. Если такая ситуация характерна для всего рынка, а не только вашей компании, меняйте профессию.

74. Сомнения работодателей

Когда постоянно отказывают на собеседованиях и говорят, что ваши компетенции не подходят под описание должности, появляется желание искать работу по другой профессии.

75. Не устраивает место работы

Если вам не нравится ваше место работы, попробуйте решиться на кардинальные перемены и сменить профессию.



76. Решить рабочие конфликты

Если в офисе токсичная атмосфера, а сменить работу трудно, можно решиться на более радикальные перемены и освоить новую профессию.

77. Ваша профессия не востребована

Из-за развития технологий многие профессии теряют свою ценность и начинают вымирать. Но это не беда: на смену приходит множество новых профессий.

78. Приближение профнепригодного возраста

Возраст — одна из частых причин смены профессии. С возрастом люди теряют силу и ловкость, но накапливают опыт. Например, спортсмены становятся тренерами, инженеры — преподавателями.

79. Выход на пенсию

Даже уйдя на пенсию, можно освоить новую профессию или навык. Постоянный источник дохода не повредит даже на заслуженном отдыхе.

80. Положение на работе ухудшается

Если лодка тонет, нужно эвакуироваться. Не нужно ждать, пока она пойдёт на дно и утянет вас за собой. Вы достойны лучшего. Новая профессия может вам это обеспечить.

81. Изменилась ситуация на рынке труда

Ситуация на рынке труда меняется постоянно. За этим нужно следить, даже если вы сейчас имеете постоянную работу. Нужно делать ставку на те профессии, которые пользуются спросом.

82. Получить гарантию безбедного существования

Никто не может дать вам гарантии безбедного будущего, но в ваших силах постараться обеспечить это. Перспективная профессия, на которую растёт спрос, и постоянное повышение квалификации — вот секрет высокого дохода.

83. Выбрали работу, подчинившись желанию родителей

Первую профессию за вас выбрали родители, а вы не хотели их огорчать. Но это не значит, что вы должны работать по этой специальности всю жизнь. Освойте новую профессию и работайте там, где вам хочется.

84. Уступили требованию обстоятельств

Обстоятельства влияют на то, какую профессию вы выберете и кем будете работать. Но обстоятельства постоянно меняются, поэтому вам нужно всегда держать руку на пульсе.

85. Избежать разочарований

Смена профессии может помочь избежать разочарования в прежней профессии.

86. Нет моральных сил

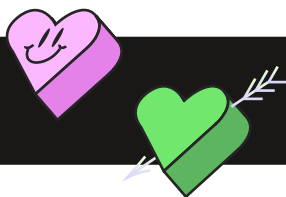
Выгорание — один из главных признаков, что вы делаете что-то не так, ведь работа не приносит вам удовлетворение. Поэтому, если вы ощущаете упадок сил, возьмите отпуск. Если это не поможет, смените профессию на ту, что будет радовать вас.

87. Преодолеть вероятное снижение доходов

Сменить профессию, чтобы переждать очередной экономической спад, не теряя дохода, — верное решение.



Отношения



88.

Начать работать с людьми

Если вы до этого работали только с техникой или в производственном цехе, но страстно желаете работать с клиентами — получите более клиентоориентированную профессию. Например, продакт- или проджект-менеджера.

89.

Окружающие ждут от вас свершений

Несоответствие ожиданиям близких — одна из причин, почему люди меняют свою любимую работу на более престижную или высокооплачиваемую.

90.

Изменить восприятие нас близкими

Человек — существо социальное. Ему очень важно, что думают о нём его родные и друзья. Один из способов добиться признания — получить востребованную и перспективную профессию.



91.

Найти сплочённый коллектив

Если вы в поисках идеального коллектива поменяли несколько работ, попробуйте поменять профессию.

92.

Работа мешает семье и досугу

Пропадаете на двух работах, уходите из дома до рассвета, а приходите после заката? Нет времени на себя и семью? Это отличный повод пересмотреть выбранную карьерную стратегию и сменить профессию.

93. Избавиться от назойливых советов

Если к неправильным советам коллег можно и не прислушиваться, то назойливые советы руководителя сложно игнорировать. Исправить это можно, сменив работу или профессию.

94. Показать окружающим ваш потенциал

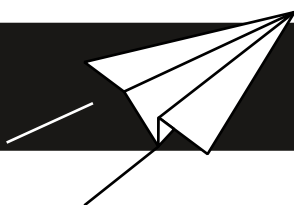
Если хотите показать свой потенциал, найдите ту профессию, которая будет характеризовать вас.

95. Больше времени для домашних дел

Погулять с собакой, отвести ребёнка в сад, приготовить обед, наконец побыть с семьёй — у вас будет такая возможность, если найдёте профессию, которая позволит вам работать удалённо.



Путешествия

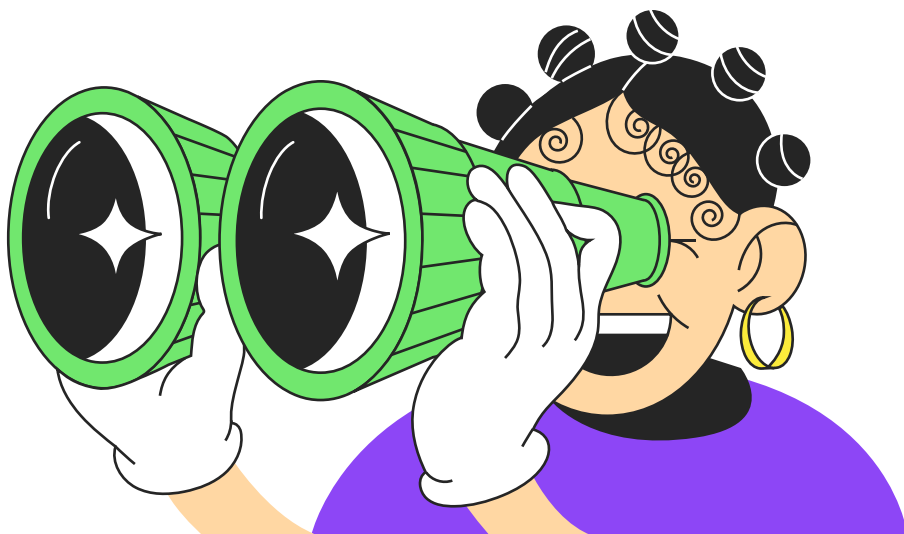


96. Переехать в другую местность

В разных городах востребованы разные специальности. Если хотите сменить локацию, узнайте, на каких специалистов в выбранном регионе спрос, и освоите эту профессию.

97. Не нравится город проживания

Одна из частых причин смены профессии — переезд в другой город. Поводы разные: не нравится климат, слабо развита инфраструктура, нет кафе, ресторанов, хороших школ и университета.



Перспективы



98.

Не упустить возможность

В разных городах востребованы разные специальности. Если хотите сменить локацию, узнайте, на каких специалистов в выбранном регионе спрос, и освоите эту профессию.



99.

Совершить плавный переход

Не обязательно всё бросать и срочно менять профессию. Можно постепенно перейти из одной профессии в другую, не теряя наработанный опыт, знания и контакты.

100.

Создать финансовую подушку

Если ваша нынешняя профессия не помогает вам накопить денег на чёрный день, смело бросайте её и ищите новую.

